

190 **Sempre
in forma**

GUERRA ALLA CELLULITE STRATEGIE D'ATTACCO

«La visita specialistica preliminare è fondamentale per la buona riuscita delle terapie successive», dice Giuseppe Serpieri, specialista in chirurgia vascolare e flebologia estetica.

LAURA BELLI

MILANO - NOVEMBRE

Quasi sempre è legata alla cattiva circolazione del sangue: ecco perché, in caso di cellulite, conviene rivolgersi prima a un medico specialista. E poi seguire programmi mirati a migliorare lo stato della circolazione.

Si dovrebbe capire già dalla sua definizione medica: "pannicolopatia edemato-fibrosclerotica", cioè sofferenza dei tessuti con ristagno di sangue e liquidi, accompagnata da indurimento delle fibre. Nelle zone colpite da cellulite si verifica un'alterazione del microcircolo: la stasi venosa, cioè il rallentamento del deflusso del sangue, determina in un primo tempo la comparsa di edemi (gonfiore), poi si instaurano manifestazioni che possono portare alla sclerosi (indurimento) del tessuto connettivo e adiposo, con formazione di piccoli e grossi noduli. Possono essere evidenti capillari dilatati, varici di piccolo e medio calibro, ecchimosi (spontanee o in seguito a lievi traumi). Tra gli altri sintomi, formicolii, senso di pesantezza agli arti inferiori, piedi freddi, crampi. Oltre alla predisposizione individuale, tra i fattori di rischio vi sono anche anomalie ortopediche (per esempio, il piede piatto), fumo e alcol, sovrappeso, squilibri ormonali, assunzione di alcuni tipi di ➔

Non è soltanto un inestetismo, ma una vera patologia. E per combatterla è sempre meglio, per prima cosa, sottoporsi a una visita dallo specialista





«Una tecnica molto utilizzata è la biorivitalizzazione delle gambe, grazie alla quale vengono rafforzate le pareti venose», dice il dottor Giuseppe Serpieri.

⇒ farmaci (soprattutto quelli che favoriscono lo sviluppo di radicali liberi), sedentarietà, abbigliamento (indumenti stretti, tacchi alti).

«La cellulite dunque non andrebbe affrontata esclusivamente come un inestetismo, ma prima ancora come vera patologia. La visita specialistica preliminare rappresenta un momento fondamentale per la buona riuscita degli atti terapeutici che verranno programmati in un tempo successivo», sottolinea Giuseppe Serpieri, specialista in chirurgia vascolare e flebologia estetica. «È questo il momento in cui si raccoglie l'anamnesi, cioè i dati relativi alla storia clinica personale e familiare, per poter risalire alle cause e ai tempi di insorgenza della patologia in esame. E per diagnosticare eventuali patologie concomitanti. La fase successiva, cioè l'esame clinico, si orienterà alle zone più direttamente interessate dal problema: verranno presi in considerazione l'aspetto e il colore della cute, la presenza di segni di insufficienza venosa o linfatica, le zone di aumento di volume e accumulo di grasso e le eventuali asimmetrie. La valutazione sullo stato di salute delle vene, eventualmente unita a un esame strumentale, è

parte integrante della visita. A tutto questo sarebbe bene aggiungere uno studio ecografico del tessuto adiposo, misurandone la distribuzione, lo spessore e la struttura. In questo modo, con una diagnosi precisa e documentata, si può programmare una adeguata strategia terapeutica». Se sono presenti segni di insufficienza venosa, come capillari diffusi o vere e proprie vene varicose, è necessario dare la precedenza alla soluzione di questo problema (tramite scleroterapia o con il laser endovenoso) per evitare eventuali complicazioni derivanti, per esempio, da un intervento di liposuzione.

«Una tecnica molto utilizzata, e spesso eseguita contemporaneamente a una seduta di scleroterapia, è la biorivitalizzazione delle gambe. Similmente alla mesoterapia, vengono iniettate attraverso minuscoli aghi sostanze aventi un'azione combinata: vasoprotettrice, drenante, ristrutturante e lipolitica. Tutto questo porterà a un rafforzamento delle pareti venose, a una riduzione dei capillari e a un miglioramento della consistenza dei tessuti sottocutanei». (Per maggiori informazioni, visitare il sito www.flebologia.it).

Laura Belli

IN ISTITUTO

MATIS SOIN TONIQUE

Effetto ghiaccio: restituisce leggerezza alle gambe, stimolando il microcircolo e favorendo il drenaggio dei liquidi. La seduta inizia con un massaggio idratante, seguito dalla pulizia della pelle con un prodotto esfoliante a base di tè verde, argilla, alghe. Vengono poi applicati un gel e una lozione con sali minerali e agenti rinfrescanti dalla triplice azione snellente, drenante, tonificante. Si passa poi al massaggio drenante con oli vegetali e infine vengono applicati un gel e un latte con estratti marini e oli essenziali rilassanti. Durata del trattamento, un'ora e un quarto (€ 55).

Per informazioni: infoline Matis Spa 800285501.

GERARD'S BEAUTY CONCENTRATION CAPILLARI E GAMBE

È un trattamento cosmetico multiperformance, che dà sensazione di leggerezza, riattiva la circo-

lazione, aumenta il tono cutaneo, schiarisce i capillari. Un programma intensivo, ideale per chi soffre di fragilità capillare e pesantezza e gonfiore alle gambe. Con sfioramenti leggeri vengono applicate poche gocce delle fiale Hydro e Lipo (a base di oli essenziali ed estratti vegetali), che risvegliano la circolazione degli arti inferiori e li riportano a uno stato di assoluta efficienza. I capillari vengono rafforzati e le fibre acquistano una maggiore elasticità, favorendo così una migliore compattezza e tonicità dei tessuti. Inoltre il trattamento ha un potente e progressivo effetto schiarante dei capillari dilatati. In poco tempo i capillari vengono riassorbiti e le gambe possono essere mostrate in tutta la loro bellezza. Il trattamento (€ 55) dura circa mezz'ora. Consigliato un ciclo di dieci sedute, una alla settimana.

Per informazioni: infoline Gerard's 800278911.



ALLE TERME

GAMBE IN PRIMO PIANO

Ad Abano Terme, un programma formulato per individuare e affrontare, con interventi su misura, la complessa sintomatologia dell'insufficienza venosa negli arti inferiori. Punto di partenza, l'acqua termale e le sue innumerevoli proprietà, tra cui spiccano quelle drenanti e rassodanti. I trattamenti comprendono bagno termale, idromassaggio a pressione variabile, percorso vascolare e percorso Kneipp (entrambi

mirati a stimolare il ritorno venoso, camminando a piedi nudi su terreni diversi o in speciali vasche). In aggiunta ai trattamenti, viene utilizzata anche argilla, sotto forma di impacchi medicati e bendaggi, che favoriscono l'azione terapeutica e l'effetto drenante. Il programma inizia con una valutazione clinica e strumentale (visita termale, angiologica ed ecodoppler venoso), che fornisce i dati per un programma personalizzato. Ogni giorno (per 6 giorni consecutivi) sono previste tre ore di trattamenti, che associano i benefici della balneoterapia in acqua termale, a quelli di bendaggi con argilla, massoterapia, ginnastica vascolare, fitoterapia. Non solo: il programma coinvolge anche l'alimentazione, con uno schema dietetico ipocalorico, drenante e depurativo. È possibile anche effettuare una valutazione specialistica personalizzata nutrizionale e alcuni test del sangue (intolleranze alimentari, rapporto Omega 6/Omega 3, stress ossidativo). Costo del pacchetto, comprensivo di soggiorno, visite mediche, esami e trattamenti, a partire da € 2.342,00 (per 6 giorni di trattamento). Per informazioni: Abano Grand Hotel, Abano Terme (PD) tel. 049/8248100 www.gbhotels.it